

大人の野菜嫌い 克服プロジェクト

西友

同社の調査（対象＝全
国の20〜70代の男女60
0人）によると、4割の

焦点を当て、それぞれの
苦手なポイントを解消す
る克服メニュー6品を独

同社では昨年6月に発
表した中期事業計画「ス
パーク2022」に基づ

や野菜を使った自炊の機
会の増加傾向は、今後も
続くともみている。

大人に嫌いな野菜があ
り、6割が克服しようと
して失敗した経験がある
と回答。また、8割は自
身の苦手な野菜は子供も
食べられないと答えてお
り、大人も実は野菜が苦
手で、それが子どもにも
影響を与えると考えてい
ることが分かった。こう
した大人の悩みに着目
し、大人をターゲットに
したプロジェクトを展開
する。

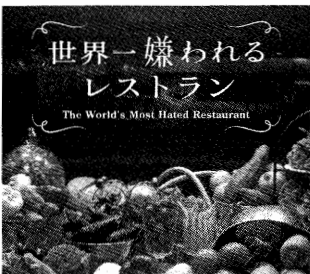
自に開発（野菜嫌い克服
研究家 ジョーさん。が
監修）。それぞれの野菜
を苦手とする大人に試食
してもらい、50%以上の
人に支持を得られた5品
を、克服レシピとして認
定した。このレシピ開発
と試食の様子をまとめた
動画「世界一嫌われるレ
ストラン」を、HPの特
設サイト (<https://www.seiyu.co.jp/ca>
[mpaign/wlv/](https://www.seiyu.co.jp/ca))やYO

U Tubeで公開。また、
西友全店でレシピカード
（写真下）を配布する。

親を支援する「KIDS
LOVE VEGETABLES」に
続くプロジェクトとなる。

大人でも苦手な野菜と
して挙がることの多いト
マト、ナス、ピーマンに

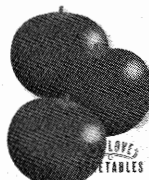
（写真下）を配布する。



カリカリ食感に脂の旨み
甘辛肉巻きナス



そのまま食べられる
ピーマンカップシチュー



丸ごとトマトの
炊き込みご飯

