

# 今年チャレンジしたい鍋料理

## 「トマト鍋」「カレー鍋」など

ミツカンが子供を持つ主婦

に行なった調査によると、今シーズン新たに挑戦したい鍋料理は「トマト鍋」「カレー鍋」は、「月に2回」が21・6%で「豆乳鍋」がトップ3となった。とくにトマト鍋(64票)は2位の2倍の票を獲得している

上「月4回」(合計)が4割に達した。今シーズンの意向については3割で「増えそう」としている。

鍋料理の良い点について9割が「野菜がたくさん摂れる」と回答。また、6割が鍋料理を作る際に「野菜をより多くした

がえる。

鍋料理に使っている野菜は「ハクサイ」「長ネギ」「エノキタケ」がそれぞれ9割を超え、定番化。これまでに使っていないが今後試したい野菜は、「トマト」(ミニトマト)、「豆苗」「空芯菜」の順となった。調査は9月、夫、子供と同居する30代〜40代の主婦に行い、416人が回答した。