

機能性表示食品が急増

2400突破、トクホの倍に

2015年4月に制度化された機能性表示食品の登録数が急増している。10月9日時点で消費者庁受理数は2420件(うち撤回211件)となり、特定保健用食品(トクホ)の1068件の倍以上に。とくに今年度は前年度の2・5倍近いペースだ。

取した脂肪の吸収を抑えて排出を増加させ、糖の吸収をおだやかにするため食後の血中中性脂肪や血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されている「難消化性デキストリン」(292件)が最も多い。次いで血圧が高めの人の血圧を下げる仕事や勉強による一時的な精神的ストレスを緩和する機能が確認されている「GABA」(227件)、

中性脂肪値を下げる機能が確認されている「DHA」(172件)および「EPA」(156件)などが多い。機能性表示食品の剤型は「サプリメント」および「サプリメント」以外の加工食品で大半を占め、生鮮食品は38件(左表)。品目では骨代謝のはたらきを助けることにより、骨の健康に役立つ「β-クリプトキサンチン」を含むミカン(13件)、骨の

成分を維持する働きによって、骨の健康に役立つ「大豆イソフラボン」などを含むモヤシ類(8件)が多い。そのほかにも内臓脂肪を減らす機能の「リンゴ由来プロシアニジン」を含むリンゴ、光による刺激から目を保護するとされる網膜色素を増加させる「ルテイン」を含むケールやホウレン草、「GABA」を含むメロンなどが届出されている。生鮮食品の小売現場ではまだ爆発的に売れる状況とはいえないが、健康志向の高まりを受けて、徐々に浸透してくる可能性もある。

生鮮食品における機能性表示食品の届出情報

2019年10月9日時点

届出日	届出者名	商品名	機能性関与成分名
2015/8/3	三ヶ日町農業協同組合	三ヶ日みかん	β-クリプトキサンチン
2015/8/3	株式会社サラダコスモ	大豆イソフラボン子大豆もやし	大豆イソフラボン
2016/1/27	株式会社サラダコスモ	ベジフラボン	大豆イソフラボン
2016/6/29	太子食品工業株式会社	小大豆もやし	大豆イソフラボン
2016/9/12	とびあ浜松農業協同組合	とびあみかん	β-クリプトキサンチン
2017/1/24	清水農業協同組合	清水のミカン	β-クリプトキサンチン
2017/2/8	イオントップバリュ株式会社	オーガニック大豆もやし	大豆イソフラボン
2017/3/23	南駿農業協同組合	西浦みかん	β-クリプトキサンチン
2017/8/24	広島県果実農業協同組合連合会	広島みかん	β-クリプトキサンチン
2017/9/12	九州ジーシー株式会社	大豆イソフラボン 小大豆もやし	大豆イソフラボン
2017/10/19	東京フーズクリエイト株式会社	GABA芽ぐみ米	GABA(γ-アミノ酪酸)
2017/11/17	マルハニチロ株式会社	よかとと 薩摩カンパチどん	DHA・EPA
2017/11/24	名水美人ファクトリー株式会社	大豆イソフラボン 小大豆もやし	大豆イソフラボン
2018/1/15	つがる弘前農業協同組合	プライムアップル!(ふじ)	リンゴ由来プロシアニジン
2018/3/1	ありだ農業協同組合	有田みかん	β-クリプトキサンチン
2018/5/11	カゴメ株式会社	GABA Select	GABA
2018/7/10	Tファームいしい株式会社	ひなとま GABAMiディとまと	GABA
2018/7/31	紀南農業協同組合	紀南みかん	β-クリプトキサンチン
2018/8/10	Wismettacフーズ株式会社	糖調唐辛子	ルテオリン
2018/9/26	藏光俊輔	藏光農園ゆらわせみかん	β-クリプトキサンチン
2018/9/26	森幹也	森隆みかん	β-クリプトキサンチン
2018/9/27	瀧本雅史	瀧本農園温州みかん	β-クリプトキサンチン
2018/10/8	富士食品工業株式会社	小粒大豆もやし	大豆イソフラボン
2018/10/26	株式会社増田探種場	ソフトケールGABA	GABA
2018/11/20	有限会社三葉寿	野菜でルテイン ちぢみほうれんそう	ルテイン
2018/12/18	つがる弘前農業協同組合	プライムアップル! (王林)	リンゴ由来プロシアニジン
2018/12/21	名水美人ファクトリー株式会社	大豆イソフラボン 北海道大豆もやし	大豆イソフラボン
2019/1/9	日本水産株式会社	活〆黒瀬ぶりロイソ200g	EPA・DHA
2019/2/12	大井川農業協同組合	大井川みかん	β-クリプトキサンチン
2019/2/15	ハイナン農業協同組合	ハイナンみかん	β-クリプトキサンチン
2019/2/25	ながみね農業協同組合	ながみねみかん	β-クリプトキサンチン
2019/3/4	イセ食品株式会社	機能性伊勢の卵	EPA・DHA
2019/3/27	株式会社サラダコスモ	GABA子大豆もやし	GABA
2019/3/29	静岡県温室農業協同組合	アローマメロン	GABA
2019/3/29	静岡県温室農業協同組合	クラウンメロン	GABA
2019/4/3	日本山村硝子株式会社	ぎゅっとルテイン きらきらケール	ルテイン
2019/6/14	新岩手農業協同組合	寒じめほうれんそう	ルテイン
2019/7/29	農事組合法人福栄組合	はかた地どり(胸肉)	アンセリン、カルノシン