

野菜摂取量、県別で格差

男女とも長野が1位

都道府県別の野菜摂取量

厚生労働省「国民健康・栄養調査」より

	順位	男性		順位	女性	
トップ5	1	長野	379	1	長野	353
	2	新潟	360	2	山梨	336
	3	山形	352	3	福井	335
	4	福島	350	4	山形	334
	5	福井	349	5	新潟	327

(全国平均)

301

(全国平均)

285

ワースト5	5	北海道	272	5	佐賀	253
	5	大分	272	4	沖縄	249
	4	佐賀	270	3	和歌山	243
	2	香川	266	2	徳島	241
	2	沖縄	266	1	香川	229
	1	徳島	245			

数値は2006～2010年における20歳以上の1日当たり摂取量(単位＝g)

野菜摂取の不足が叫ばれているが、都道府県別では理想とされる1日当たり350gを達成している県もある。

男性では長野を筆頭に、新潟、山形、福島が350g以上。福井もほぼ同量。女性も長野に次いで山梨、福井、山形、新潟が多い。逆に徳島、香川、沖縄などは少なくなっている。

なお、数値は厚生労働省の国民健康・栄養調査。1県等当たりのサンプル数は数十～500以上と開きがあることなどで、2006年～10年の5か年の平均をとっている。