

青果の「エコ活」 コンビニで提案 ローンストア100

「ローンストア100

0」(4月末668店舗)

では、今月の毎週火曜日、金曜日に行う「新鮮青果市」において「エコ

活」を提案する。環境月間に合わせたもので、運

営会社ローンストア1

00(川崎市)のベテラ

ン青果担当者が廃棄の削減などに向けた食べ方などを紹介。POPとして

店舗に掲出するほか、ホ

ームページ(<https://>

store100.lawson.co.jp/)や公式SNSでも情報発信をしていく。

内容は、①野菜や果物は皮も食べること②ピーマンはワタ・種も利用すること③豆苗の再生栽培からなる。

皮には栄養素や旨みが多く含まれることがあり、咀嚼が増えることで満腹感が得られやすいことなどを紹介。また、ピーマンのワタや種には血流促進効果があるとされる成分が含まれていると

いう。